

Уход за престарелыми.

Сообщение.

Я получил место в доме Хайнриха Цжокке в Дюсельдорфе, чтобы проработать там один год. Дом Хайнриха Цжокке был основан в 1981 году с особой общественной и культурной задачей создания антропософски-ориентированных лечебно-педагогических и социально-терапевтических учреждений. Хайнрих Цжокке пишет в своём труде «Самонаблюдение», что человеческий дух никогда не может быть болен, а только его(духа) телесный и душевный инструмент. Его бессмертное зерно – само Я – может при определённых обстоятельствах быть большим творцом, даже тогда, когда оно обречено судьбой играть на расстроенном инструменте.

В доме Хайнриха Цжокке я работал в социальной службе. Мы были заняты организацией повседневной активности престарелых людей: утренний кружок, кружок после полдника, социальный уход и общение.

Каждое утро в 9 часов начинается пятиминуткой сотрудников, во время которой каждый сотрудник должен дать сообщение о прошедшем дне и проинформировать других об особенных событиях. Сразу после этого готовим мы утренний кружок для всех жителей дома, начинающийся в 10.45. Каждую неделю мы готовим различные темы, например на этой неделе мы говорим о Воде, на следующей - о Питании. В 12 часов – обед. В 15.00 собираются все жители за большим столом и наслаждаются кофе с пирогами. В 16:00 собирается кружок активности: в понедельник, например, тренировка памяти, во вторник – литературные чтения, в среду – подвижность (игра с мячом или сидячий танец), в четверг – рисование, в пятницу. пение. Мы празднуем также всегда все праздники: Ивана Купалы, Пасху, Рождество, карнавал и прочие. В течение года бывают различные представления.

Доброволец из Индонезии.