

Tätigkeitsbeschreibung Altenpflege

Hilfstätigkeiten im pflegerischen Bereich:

- Hilfe beim Aufsuchen und Verlassen des Bettes
- An- und Auskleiden
- Hilfe beim Waschen, Duschen und Baden
- Unterstützung beim Schneiden der Finger- und Zehennägel (nicht bei Diabetikern)
- Haarpflege
- Lagern
- Mundgerechte Zubereitung der Nahrung und Hilfe beim Essen und Trinken (nicht bei Schluckstörungen, wie z. B. bei Schlaganfallerkrankten)
- Inhalationssysteme bereitstellen

Hilfeleistung im hauswirtschaftlichen Bereich:

- Mithilfe beim Verteilen der Mahlzeiten
- Geschirr einsammeln
- Umfeld der Bewohner*innen in Ordnung halten, z. B. Blumen versorgen,
- Flaschen wegbringen, Nachtkästchen abwischen
- Unterstützung der Bewohner*innen bei selbstständiger
- Durchführung hauswirtschaftlicher Aufgaben
- kleine Hilfeleistungen, z. B. Tee oder Kaffee zubereiten oder kleine Mahlzeiten richten
- kleine Reparaturarbeiten

Unterstützende Tätigkeiten zum Erhalt und Ausbau sozialer Kontakte:

- Begleitung zum Arzt oder zu Therapien
- Hinbringen, Abholen oder Begleiten bei Besuchen
- Begleiten bei kleinen Besorgungen und Spaziergängen
- Beschäftigungen, z. B. vorlesen, Post erledigen, spielen, basteln
- Hilfe bei aktiver Sportausübung